



**FITTSÉGI  
SPORTNAP  
MISKOLC**  
2008. március 29.

## **2. Fittségi Sportnap 2008. március 29. Miskolc Városi Sportcsarnok**

### **A részletes időrend:**

10.00 Megnyitó – Sztárvendégek: az Albrecht-MVSC-MISI NB I-es röplabdás lányai

#### **10.10 A Tiszaújvárosi Gimnasztráda csoport bemutatója**

10.20 Antal Miklós- Fitball Happy Day nyílt órája

10.20 Az amatőr fekvő-nyomó verseny kezdete

11.10 Hip-hop – Pixys Divat és Táncstúdió bemutatója

11.15 Sztárvendég: Kosztoványi Norbert freeride sielő

11.20 A Justitia Fuji-Yama SE karate bemutatója

11.40 Hornyák Ádám (Adee) – Kangoo Jumps nyílt órája

12.00 Az Avasi Gimnázium Aerobic-csoportjának bemutatója

12.05 Hip-hop– Pixys Divat és Táncstúdió bemutatója

12.10 Sztárvendégek: a DVTK labdarúgó csapatának egykori és mai játékosai

12.15 Royal Dance School tánciskola bemutatója

12.20 Tombolasorsolás (1.)

12.35 Varró Gyula Aerobic Performance nyílt órája

13.05 Sztárvendég: Márkus Gergely, az athéni és a pekingi olimpia triatlon versenyigazgatója, a Nemzetközi Triatlon Szövetség sportágfejlesztési igazgatója, az Európai Triatlon Szövetség főtitkára

13.10 Geszler Dorottya My Pilates aerobic nyílt órája

13.40 Sztárvendég: Rakusz Éva olimpiai ezüstérmes, világbajnok kajakos, testnevelő tanár

13.45 A TF-ugrócsoport bemutatója

14.00 Katus Attila aerobic világbajnok Best Body – Élvezzük a mozgást órája

14.30 Sztárvendégek: A Miskolci Jegesmedvék OB I-es jégkorongozói

#### **14.40 A Tiszaújvárosi Gimnasztráda csoport bemutatója**

14.50 Hornyák Ádám (Adee) – Kangoo–Jumps nyílt órája

15.10 Hastánc bemutató Kutas Enikő vezetésével

15.20 A Maklári Sport Club kötélugróinak bemutatója

15.25 Szentgyörgyi Rómeó – aerobik világbajnok Latin Dance óra

16.00 Az Avasi Gimnázium Aerobic-csoportjának bemutatója

16.05 Sztárvendég: Mészáros László sokszoros világ és Európa-bajnok erőemelő és fekvőnyomó

16.10 Eperjessy Éva – softball aerobik nyílt órája – a labda letéti díja 1.000,-Ft

16.40 A Maklári Sport Club kötélugróinak bemutatója

16.45 Tombolasorsolás (2.) – a fődíjért

*forrás: [www.borsodsport.hu](http://www.borsodsport.hu)*