



**FITTSÉGI
SPORTNAP
MISKOLC**
2008. március 29.

II. FITTSÉGI SPORTNAP

2008. március 29. szombat, 10–17 óra

MISKOLC VÁROSI SPORTCSARNOK

A tavalyi nagy siker után:

idén is a megye legnagyobb fitness-életmód eseménye

Mozgástrendek, Életmód Expo, sportruházat, sportfelszerelés, szépségápolás

Mozgásórák ismert fitness-edzőkkel

- Pilates-aerobik Geszler Dorottyaival
- Soft-ball aerobik Eperjessy Évával
- Kangoo Jumps Hornyák Ádám Ádee-val
- Best Body Aerobik Katus Attilával, a hatszoros világ- és háromszoros Európa-bajnok „Pécsi Sasok” tagjával
- Fitt-Ball Happy Day Antal Miklóssal
- Latin Dance aerobik Szentgyörgyi Rómeóval, a „Pécsi Sasok” világ- és Európa-bajnokával
- Aerobic Performance Varró Gyulával



Meghívott sztár-vendégek:

- Rakusz Éva, olimpiai ezüstérmes, világbajnok kajakos
- Márkus Gergely, az athéni és a pekingi olimpia triatlon versenyeinek igazgatója, a Nemzetközi Triatlon Szövetség (ITU) sportágfejlesztési igazgatója, az Európai Triatlon Szövetség (ETU) főtitkára
- Repka Attila olimpiai bajnok birkózó
- Mészáros László sokszoros világ- és Európa-bajnok erőemelő
- Lehmann Tibor duatlon és triatlon Európa-bajnoki ezüstérmes
- az Albrecht-MVSC-MISI NB I-es női röplabda csapata
- a DVTK „Aranycsapat” játékosai:
Veréb György, Oláh Ferenc, Salamon József...
- a DVTK NB I-es labdarúgó együttese
- a Miskolci Jegesmedvék OB I-es jégkorongozói
- Kosztoványi Norbert freerider sielő

Kiállítók:

TERRA 95 Bt.; AREC Miskolc Kft. Egyedülálló szárazsós terápia; BioLabor[®], Egressy Béni Könyvtár, Kulturális és Sport Központ – Kazincbarcika; UNIQA VitalClub; ORTO-EX Kft. Gyógyászati segédeszközök; AVON Cosmetics Hungary Kft.; Justitia Fuji-Yama SE; Komlóstetői Kerékpáros Sport Klub; Tiszaszolg 2004. Kft. Termálfürdő és Sportpark Üzletág – Tiszaújváros; RSI; Turul Provincia Kht. – Szikszó; Miskolc Városi Sportiskola; Kriston Intim Torna; Oriflame Gombos hálózat; Hajgyógyász; High Care Cosmetics Kft. – Fitness M Wellnes Club; Mezőkövesdi Sportcsarnok; Központi Általános Iskola – Sajószentpéter; Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Sportszövetségek Képviselője; Jessica; Zepter Bioptron Egészségmegőrző Program; Olimpiai Őtpróba – Peking 2008; R-Med Kft.; Royal Dance School Tánciskola; Damiani Kft; Tiszta Termékek.

Talk-show, dedikálás



Médiatámogatóink



**A belépőjegy, egyben
tombolaszelvény ára: 250 forint**



AZ ELSŐ 500 LÁTOGATÓ EGYEDI AJÁNDÉKOT KAP!

A részletes időrend

- 10⁰⁰ **Megnyitó – Sztárvendégek:** az *Albrecht–MVSC–MISI NB I-es röplabdás lányok*
- 10¹⁰ A Tiszaújvárosi Gimnasztráda csoport bemutatója
- 10²⁰ *Antal Miklós – Fitball Happy Day* nyílt órája
- 10²⁰ Az amatőr fekvő-nyomó verseny kezdete
- 11¹⁰ Hip-hop – Pixys Divat és Táncstúdió bemutatója
- 11¹⁵ **Sztárvendég:** Kosztoványi Norbert freeride síelő
- 11²⁰ A Justitia Fuji-Yama SE karate bemutatója
- 11⁴⁰ *Hornyák Ádám (Ádee) – Kangoo Jumps* nyílt órája
- 12⁰⁰ Az Avasi Gimnázium Aerobic-csoportjának bemutatója
- 12⁰⁵ Hip-hop – Pixys Divat és Táncstúdió bemutatója
- 12¹⁰ **Sztárvendégek:** a DVTK labdarúgó csapatának egykori és mai játékosai
- 12¹⁵ Royal Dance School tánciskola bemutatója
- 12²⁰ Tombolasorsolás (1.)
- 12³⁵ *Varró Gyula Aerobic Performance* nyílt órája
- 13⁰⁵ **Sztárvendég:** *Márkus Gergely*, az athéni és a pekingi olimpia triatlon versenyigazgatója, a Nemzetközi Triatlon Szövetség sportágfejlesztési igazgatója, az Európai Triatlon Szövetség főtitkára
- 13¹⁰ *Geszler Dorottya My Pilates aerobic* nyílt órája
- 13⁴⁰ **Sztárvendég:** *Rakusz Éva* olimpiai ezüstérmes, világbajnok kajakos, testnevelő tanár
- 13⁴⁵ A TF-ugrócsoport bemutatója
- 14⁰⁰ *Katus Attila aerobic* világbajnok „Best Body – Élvezzük a mozgást” órája
- 14³⁰ **Sztárvendégek:** *A Miskolci Jegesmedvék OB I-es jégkorongozói*
- 14⁴⁰ A Tiszaújvárosi Gimnasztráda csoport bemutatója
- 14⁵⁰ *Hornyák Ádám (Ádee) – Kangoo Jumps* nyílt órája
- 15¹⁰ Hastánc bemutató Kutas Enikő vezetésével
- 15²⁰ A Maklári Sport Club kötélugróinak bemutatója
- 15²⁵ *Szentgyörgyi Rómeó – aerobik* világbajnok Latin Dance óra
- 16⁰⁰ Az Avasi Gimnázium Aerobic-csoportjának bemutatója
- 16⁰⁵ **Sztárvendég:** *Mészáros László* sokszoros világ és Európa-bajnok erőemelő és fekvőnyomó
- 16¹⁰ *Eperjessy Éva – softball aerobik* nyílt órája (a labda letéti díja 1.000,-Ft)
- 16⁴⁰ A Maklári Sport Club kötélugróinak bemutatója
- 16⁴⁵ Tombolasorsolás (2.) – a fődíjért



**A tavalyi 100 után
idén 200 pár kangoo-cipő**

További kínálat:

Íjászat

Mászófal

Egészségügyi szűrések

Darts

Kedvezményes vásár:

Sportruházat

Szépségápolási cikkek

Kiállítók:

Edzőtermek, sportintézmények

Sportszer, sportfelszerelés

Szépségápolás, egészséges táplálkozás



Szervezők:

B.-A.-Z. Megyei Testnevelési és Sportintézet,
Miskolc Városi Szabadidőközpont

Levél cím: 3527 Miskolc, Selyemrét u. 1.

Telefon: 46/504-780

Bővebb információ: www.borsodsport.hu