

## **Szép volt lányok!**

**Tiszaújvárosi Krónika/2007 XXV 42. szám (október 18.)**

### **Szép volt, lányok!**



Remek hangulatú, látványos verseny helyszíne volt a hétvégén a Széchenyi Iskola tornaterme. Itt találkoztak szombaton délelőtt az ország gimnasztráda csapatai, a III. Mindenki Tornája Országos Bajnokság keretében. A rendezvényt Paczolay Gyula, a Magyar Torna Szövetség Mindenki Tornája szakág vezetője nyitotta meg, majd Bráz György alpolgármester köszöntötte a résztvevőket. A verseny célja, az ország „mindenki tornája” csapatainak bemutatkozásán túl, a sportág népszerűsítése volt.

- Ez a verseny a Magyar Torna Szövetség hivatalos országos bajnoksága. A „mindenki tornája” egy új, sokak számára még ismeretlen torna szakág, mely valójában nem versenysport, hanem örömsport - tájékoztatta lapunkat Haisz Vanda, a tiszaújvárosi csapat egyik edzője. - Célja az egészséges életmódra nevelés, és az, hogy válogatás nélkül minden érdeklődő gyermek vagy felnőtt számára rendszeres testmozgást biztosítson. A résztvevő csapatok nagy létszámmal érkeztek a versenyre, és a bemutatók egyre magasabb színvonalában látható az egy év alatt végbement fejlődés.

A verseny hat kategóriájában - junior, serdülő, ifjúsági, felnőtt, senior és családi - 6-66 éves korig minden korosztály képviseltette magát. Részt vett a megmérettetésen a Hajdúnánási Gimnasztráda Csapat, a Jánoshalmi Hunyadi DSK csapata, a Kazincbarcika Városi Sportegyesület, a Kiskunhalasi Jól Idősödők Klubja, a Polgári Gimnasztráda Csapat, valamint a tiszaújvárosi gimnasztrádások, akik a 2005. és 2006. év ifjúsági és serdülő magyar bajnokai. A résztvevők száma több mint kétszáz fő volt.

A verseny bírái igen jeles torna szaktekintélyek voltak. Szándékuk az volt, hogy mindenki boldog győztesnek érezhesse magát, azért, mert felvállalja ennek a sportágnak az eszméit, és hirdeti az egészséges életmódot. Mivel minden csapat bemutatójában találtak olyan értéket, melyet kiemelkedőnek találtak, úgy döntöttek, hogy az örömsport eszméinek hirdetése érdekében minden csoport hazaviheti a győztesnek járó serleget. A zsűri tanácskozása alatt is folyamatosan zajlottak a bemutatók, majd a díjátadást követően Kulcsár Albert igazgató zárta be a versenyt.

A bajnokságon a Tiszaújvárosi Gimnasztráda Csapat tagjai a se-nior kategória kivételével minden korosztályban indultak, a show jellegű akrobatikus emeléseket és gúllakat tartalmazó versenyszámaikkal nagy sikert arattak mind a versenybírók, mind a közönség köreiből. A családi kategória táncában több mint ötvenen, kicsik és nagyok egyszerre mozogtak, a közönség lelkes tapsától kísérvé. A lányok, hölgyek bebizonyították: a rendszeres mozgással, kitartó munkával magas szintű technikai tudás sajátítható el, s ha ez jó csapatmunkával és gyönyörű koreográfiával társul, az mindenki számára fantasztikus élményeket tartogat.

A tiszaújvárosi gimnasztráda versenycsapat tagjai:

Felnőttek: Csikós Ivett, Fügedi Judit, Gáll Csilla, Madár Éva, Polonkai Vivien, Rozgonyi Melitta, Szemán Judit

Ifik: Balogh Lili, Bihari Diána, Ivánka Tóth Réka, Lénárt Eszter, Lovas Fruzsina, Markovics Vanda, Molnár Tímea, Németh Adrienn

Serdülők: Balaton Boglárka, Bodnár Bettina, Brieger Alexandra, Cseri Dóra, Gáll Krisztina, Gulyás Fanni, Jenei Laura, Juhász Fanni, Kalmár Zsófia, Kavicsánszki Olívia, Lovas Liza, Molnár Petra, Sárga Eszter, Szerbin Cintia, Szoboszlai Gerda, Tóth Anita, Vámos Orsolya, Varga Daniella

Juniorok: Adorjáni Barbara, Bagdi Panna, Balogh Flóra, Berki Dorottya, Csató Zita Viktória, Dudás Kitti, Fedor Eszter, Filep Vanda, Galgóczy Hanna, Kapusi Luca, Kovács Bianka, Kun Zsuzsa, Legoza Lucia, Lükő Nikolett, Nagy Stella, Olajos Krisztina, Pozsgai Emese, Szabó Lilla Judit, Szoboszlai Amarillis, Torma Rebeka, Tóth Melinda, Tóth Nikolett, Tóth Panni, Virág Bora.

A csoport edzői: Kopcsó Józsefné és Haisz Vanda, segédedzők: Csoma Andrea és Rozgonyi Melitta.

A bajnokság megrendezésének támogatója volt az Általános Iskola, Alapfokú Művészetoktatási és Pedagógiai Szakmai Szolgáltató Intézmény, Egységes Pedagógiai Szakszolgálat, a Hunyadi DSE, a Tiszaújvárosi Gimnasztrádaért Alapítvány, és a PKDSZ Szakszervezet. A verseny fővédnöke Koscsó Lajos polgármester, országgyűlési képviselő, elnöke Kormos Dénes országgyűlési képviselő, védnökei pedig Kulcsár Albert igazgató és Daragó Lászlóné, a B-A-Z Megyei Testnevelési és Sportintézet igazgatója voltak.

Adjuk meg annak is a lehetőségét, hogy komolyan gondolták. Ha így lt, első lépésként nem is olyan rossz. Ha nem így, az innepig van még adjuk meg gondolni magukat.

Halászi Aladár

## Fakanál

Az idei Idősek hetének bográcspartiján a „Tiszaszederkényi” Idősek bjának csapata is képviseltette magát. A Tisza-parti szabadidőház udvar rendezett eseményre a klubtagok közül többen is elmentek. Így két bográcsban készült a finom étel. A szakács feladatokat Tóth Imrénére bízták, ről mindannyian tudják, hogy remekül főz, s az ügynevezett „nagyada-i” szervizórásnak is nagy szakértője, ugyanis korábban sokszor szakács-lott például lakodalmakban. A bográcsparti is, ha úgy tetszik, egy ilyen devénynek számított az idén, ugyanis amint meséli, közel száz darab ott káposzta rotyogott az általuk felállított két bográcsban. Nem kis büsz- séggel teszi hozzá, hogy a káposztás hűtekeres még azon a délutánon től egyik elfogyott, ugyanis saját csapattagjaikon kívül a hozzájuk érke- vendégek is jó étvágyal fogyasztották a tiszaszederkényi töltött ká- ztát. Az egyik bográcsban egyébként savanyított káposztalevelet, a má- n kelkáposztalevelet töltöttek meg fűszerezett hússal. S hogy miért ép- sokunk által ismert étellek rukkoltak elő a „Tiszaszederkényi” Idősek bjának tagjai? Tóth Imréné azt mondja: a töltött káposztát nagy tételben sinálni. Ebben a „formában” lesz ízes, finom és jó. Az idei bográcsra- n egyébként hűst készítettek a tiszaszederkényiek, most a töltött ká- ztára „ehettek rá”. Az elkészítéshez voltak bőven, így nem okozott nagy dtságot az egyébként idő- és munkaigényes feladat. A Kecskemét köz- l származó Tóth Imréné sorolja, ők is a tiszaszederkényihez hasonló re- t szerint készítették otthon a töltött káposztát, ünnepek és főként disznó- s idején. Családijával 1972-től él Tiszaszederkényben, s amint mondja, már mindinkább szederkényinek érzi magát. S ez a gyerekeinek, unoká- : naponta felállalt étel összetételében is mindinkább tükröződik. S most úk a bográcspartin elkészített étel receptjét!

### Töltött káposzta tiszaszederkényi módra

**gy nagy adag hozzávalói:** 5 kg t (nem száraz) lapocka, ízlés ni mennyiségben darált füstölt nna és tarja, valamint vörösa- z örölt köménymag, majoran- irospaprika, örölt bors, só, deli- 3-4 tojás, 4 zacskó 20 dkg-os zött rizs, mivel ennek a főzési megegyezik a húsvéval.

**lkészítése:** A hozzávalókat ala- összekeverjük, ha a húsmasz- em tlnik elég zsírosnak, né- evőkánál olajat még tehetünk l. A keverés, a fűszerezés után, masszát egy félórás pihemtetni hogy az ízek összejerejenek. Ez az idő alatt kell előkészíteni a ztaleveleket, a savanyított és a ztalevelet. Ez utóbbit, mint t, le kell forrázni, majd a vas-

tag torzsarészeket le kell vágni róla. Ha ezzel elkészültünk, tenyéryni hússal töltjük meg, majd csavarjuk össze a leveleket. A bogrács aljára először egy fedő kerül, hogy a ká- poszta ne égjen oda, majd rakjuk sorba a hozzávalókat. Savanyú ká- posztaaprót teszünk a bogrács aljára, vagyis a fedőre, amit, ha azt boliban vetünk, babérlevéllel, szemes bors- sal, erőspaprikával ízesíteni kell. Ez- után a töltött káposztaleveleket rak- juk le, majd ismét az apró követke- zik, mindaddig, amíg a hozzávalók el nem fogynak. A savanyúkáposzta levét ne öntsük ki, néha-néha csur- gathatunk belőle fűzőedényünkbe. Az ételt végül fedővel takarjuk le. Kavarni nem szabad a bográcsot, csak rázogattatni! Először erősebb, majd mintegy két óra keresztül las- sá tűzőn főzzük a töltött káposztát... Jó évágyat kívánunk!

ember kerékpárjával úgy kanyarod- dott ki Sajóóros irányából Kesznyéten irányába, hogy a ke- resztződésbe kihelyezett. „Ally! El- söbbség adás kötelező!” jelzőtáblát figyelmen kívül hagyta, nem bizto- sított elhaladási elsőbbséget a neki balról érkező, Kesznyéten irányá- ból Tiszajváros felé haladó, 34 éves körömi férfi által vezetett Opel Astra személygépkocsinak, mellyel így összeütköztek. A bal-

A rendőrség ismételten és nyo- matékosan felhívja a kerékpárral közlekedők figyelmét arra, hogy a kerékpáros is járművezető, a kerék- párt hajtó személyre ugyan úgy vo- natkoznak a KRESZ szabályai, a közúti jelzőtáblák utasításai, mint a gépjárművezetőkre, ezért saját biz- tonságuk, testi épségük érdekében kérjük tartsák is be azokat, hogy az ilyen értelmetlen tragédiák elkerül- hetők legyenek!

délután 5 órától este 9 óráig ke- reszthetik ezt a patikát a rászoro- lók. Este 9 órától másnap reggel 8 óráig, a készletletit szolgálat ideje alatt a gyógyszerész csak telefonon érhető el, telefonszá- má az ügyeletes patika ajtaján olvashatják. Rendelkezésre állá- si idő: 30 perc. Vasárnap az ügye- letet reggel 8 órától 20 óráig, a készletletit szolgálat pedig este 20 órától másnap reggel 8 óráig.

Október 22-től október 29-ig a Borostyán Patika veszi át a gyógyszerérti ügyeleteket. Címe: Széchenyi út 11. Telefonszáma: 341-050. Október 22-én és 23- án a vasárnapi ügyeleti rend sze- rint kereshetik a gyógyszerért. Az ügyelet reggel 8 órától 20 óráig tart. A készletletit szolgálat pedig mindkét napon este 20 órától másnap reggel 8 óráig.

## Szép volt, lányok!

Remek hangulatú, látványos verseny helyszíne volt a hétvégén a Széchenyi Iskola tornaterme. Itt ta- lálokztak szombat délelőtt az or- szág gimnasztráda csapatai, a III. Mindenki Tornája Országos Baj- nokság keretében.

A rendezvényt *Paszolay Gyula*, Magyar Torna Szövetség Mindenki Tornája szakág vezetője nyitotta meg, majd *Braz György* alpolgár- master köszöntötte a résztvevőket. A verseny célja, az ország „mindenki tornája” csapatainak bemutatkozásán túl, a sportág népszerűsítése volt.

- Ez a verseny a Magyar Torna Szövetség hivatalos országos baj- noktsága. A „mindenki tornája” egy új, sokak számára még ismeretlen torna szakág, mely valójában nem versenysport, hanem örömsport - tájékoztatta lapunkat *Haisz Vanda*, a tiszajvárosi csapat egyik edzője. - Célja az egészséges életmódra ne- velés, és az, hogy válogatás nélkül

minden érdeklődő gyermek vagy felnőtt számára rendszeres testmoz- gást biztosítson. A résztvevő csapa- tok nagy létszámmal érkeztek a versenyre, és a bemutatók egyre magasabb színvonalában látható az egy év alatt végbement fejlődés.

A verseny hat kategóriájában - junior, serdülő, ifjúsági, felnőtt, senior és családi - 6-66 éves korig minden korosztály képviseltette magát. Részt vett a megmérettete- sen a Hajdúházi Gimnasztráda Csapat, a Jánoshalmi Hunyadi DSK csapata, a Kazincbarcika Városi Sportegyesület, a Kiskunhalasi Jól Idősödők Klubja, a Polgári Gimnasztráda Csapat, valamint a tiszajvárosi gimnasztrádások, akik a 2005. és 2006. év ifjúsági és ser- dülő magyar bajnokok. A résztvevők száma több mint kétszáz fő volt.

A verseny bírái igen jeles torna szaktekintélyek voltak. Szándékuk az volt, hogy mindegyik boldog

győztesnek érezhesse magát, azért, mert felvállalja ennek a sportágnak az eszméit, és hirdeti az egészséges életmódot. Mivel minden csapat bemutatójában találtak olyan érte- ket, melyet kiemelkedőnek találtak, úgy döntöttek, hogy az örömsport eszméinek hirdetés érdekében minden csoport hazaviheti a győz- tesnek járó serleget. A zsűri tanács- kozása alatt is folyamatosan zajlot- tak a bemutatók, majd a díjátadás követően Kulcsár Albert igazgató zárta be a versenyt.

A bajnokságon a Tiszajvárosi Gimnasztráda Csapat tagjai a se- nior kategória kivételével minden korosztályban indultak, a show jel- legű akrobatikus emeléseket és gú- lákat tartalmazó versenyszámokkal nagy sikert arattak mind a verseny- bírók, mind a közönség körében. A családi kategória táncában több mint ötvenen, kicsik és nagyok egyszerre mozogtak, a közönség lelkes tapsától kísérve. A lányok, hölgyek megbizonyították: a rendsze- res mozgással, kitartó munkával magas szintű technikai tudás sajá- títható el, s ha ez jó csapatmunká- val és gyönyörű koreográfiával tá- sul, az mindenki számára fantasztí- kus élményeket tartogat.

A tiszajvárosi gimnasztráda versenycsapat tagjai:

**Felnőttek:** Csikós Ivett, Fügedi Judit, Gáll Csilla, Madár Éva, Polonkai Vivien, Rozgonyi Melitta, Szemán Judit

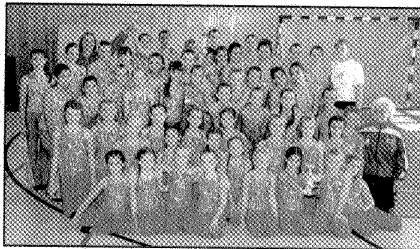
**Júk:** Balogh Lili, Bihari Diána, Ivánka Tóth Réka, Lénárt Eszter, Lovas Fruzsina, Markovics Vanda,

Molnár Timea, Németh Adrienn  
**Serdülők:** Balaton Boglárka, Bodnár Bettina, Brieger Alexandra, Cseri Dóra, Gáll Krisztina, Gulyás Fanni, Jenei Laura, Juhász Fanni, Kalmár Zsófia, Kavicsánszki Oli- via, Lovas Liza, Molnár Petra, Sár- ga Eszter, Szerbin Cintia, Szoboszlai Gerda, Tóth Anita, Vá- mos Orsolya, Varga Daniella

**Juniorok:** Adorjáni Barbara, Bagdi Panna, Balogh Flóra, Berki Dorottya, Csató Zita Viktória, Du- dás Kitti, Fedor Eszter, Filep Van- da, Galgóczy Hanna, Kapusi Luca, Kovács Bianka, Kun Zuzsna, Legoa Lucia, Lükő Nikolett, Nagy Stella, Olajos Krisztina, Pozsgai Emese, Szabó Lilla Judit, Szoboszlai Amarillis, Loma Rebe- ka, Tóth Melinda, Tóth Nikolett, Tóth Panni, Virág Bora.

**A csoport edzői:** Kopcsó Józsefné és Haisz Vanda, segéd- edzők: Csoma Andrea és Rozgonyi Melitta.

A bajnokság megrendezésének támogatója volt az Általános Isko- la, Alapfokú Művészetoktatási és Pedagógiai Szakmai Szolgáltató In- tézmény, Egységessé Pedagógiai Szakszolgálat, a Hunyadi DSE, a Tiszajvárosi Gimnasztrádat Alapítvány, és a PKDSZ Szakszerve- tet. A verseny fővédője Koscsó Lajos polgármester, országgyűlési képviselő, elnöke Kormos Dénes országgyűlési képviselő, védnökei pedig Kulcsár Albert igazgató és Daragó Lászlóné, a B-A-Z Megyei Testnevelési és Sportintézet igazga- tója voltak.



Az országos bajnokságon is kiválóan szerepeltek a lányok