

## Családi egészségnap

Tiszaújvárosi Krónika/2007 XXV 39. szám (szeptember 27.)



Napjainkban sok szó esik az egészségmegtartás, az egészséges életmód fontosságáról. Erre szeretné felhívni a figyelmet az Egészségnapok rendezvénysorozat is, amelyet idén már második alkalommal szerveztek meg városunkban, több intézmény és szervezet összefogásával.

A Családi egészségnapot szeptember 22-én, szombaton tartották a Városháztéren. A nap folyamán minden korosztály számára érdekes, és hasznos programokat kínáltak. Délelőtt tíz órától egészségügyi szűrésekkel várták a lakosságot a Városi Rendelőintézet munkatársai. A számítógépes állapotfelmérésen és életmód tanácsadáson kívül testzsírszázalék- mérés, vérnyomásmérés, légzésfunkciós vizsgálat, hallásvizsgálat, hajdiagnosztika, számítógépes talpvizsgálat elvégzésére volt alkalom. A résztvevők éltek is a lehetőséggel, sokan az összes diagnosztikai eljárásnak alávetették magukat, hogy pontosabban lássák saját egészségi állapotukat.

Az informálódást más programok is segítették. A tiszaújvárosi kortárssegítők Együtt a drog ellen elnevezéssel állítottak sátrat, a Fitness Sportklub kondicionáló gépeket mutatott be a közönségnek, ezen kívül biotermékek, táplálék kiegészítők bemutatóját tartották. A Családsegítő- és Gyermejkölési Szolgálat munkatársai az egészséges életmód témakörben mutatták be szolgáltatásaikat, tevékenységeiket. Szórólapok, plakátok hívták fel a figyelmet a környezetvédelemre, többek között az autómentes napra is. Tíz órakor kezdődött a Közlekedik a család elnevezésű közlekedésbiztonsági vetélkedő, az Önindító Autósiskola és a Városi Rendőrkapitányság szervezésében. 11 órától Árvainé Dajka Erzsébet jógáztatta meg a közönséget, majd egészséges ételek bemutatója és kóstolója, illetve dr. Bubó rajzverseny kezdődött.

A délutáni programokat Bráz György alpolgármester nyitotta meg. A Tempo Táncklub produkciója után taiboo bemutató, és közös bemelegítő torna következett. Három órakor korcsoportonkénti futóverseny kezdődött a Dísztó körül, a résztvevők biztatás és energiapótlás gyanánt müzli szeletet kaptak a szervezőktől. A délután további részében a Pepper SE, a Gimnasztráda lépett színpadra, és Fitt-ball bemutatót tartottak. Négy órakor kezdődött az eredményhirdetés és díjátadás. A Dr. Bubó rajzversenyen Ivánkó Adrienn, a Parlagfüellenes rajzpályázaton Nagy Viktória, a Szupernagyik ételkészítő versenyén Finta Pálné lett a győztes. A mozgalmas nap eseményeit tombolasorsolás zárta.

T. E.