

## Fittségi Sportnap: szombaton Miskolcon!

**Budapest és Debrecen után Miskolc is csatlakozott azon városok sorába, mely nagyszabású, egész napos rendezvénnyel igyekszik népszerűsíteni az egészséges életmódot, a rendszeres testmozgást, a sportolást.**

*Borsod-Abaúj-Zemplén* megye legnagyobb *fitness-életmód* eseményét március 24-én, szombaton rendezi meg a *Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Testnevelési és Sportintézet*, valamint a *Miskolc Városi Szabadidőközpont*. Az „Egészségünkért teremtsünk hagyományt!” mottót viselő *I. Fittségi Sportnap* az *Önkormányzati és Területfejlesztési Minisztérium*, továbbá a miskolci és a megyei önkormányzat által támogatott házigazdái, szervezői kedden a rendezvénynek otthont adó Miskolc Városi Sportcsarnokban sajtótájékoztató keretében ismertették az esemény részleteit. **Koncz Ferenc**, a megyei közgyűlés alelnöke a megye és a város példaértékű együttműködésére hívta fel a figyelmet, valamint azt is hangsúlyozta, családjával együtt maga is aktívan részt vesz a sportnapon.

- Az utóbbi időben az emberek gondolkodásának középpontjába került sport – hangsúlyozta **Orosz Lajos**, Miskolc alpolgármestere. - A következő 15-20 évben a *wellness* és a testmozgás "forradalma" vár ránk, melyhez időben csatlakozott *Miskolc* és a megye. Remélem sokan élnek majd a mostani lehetőséggel! Jómagam természetesen egésznap ott leszek!

**Daragó Lászlóné** főrendező, a megyei testnevelési és sportintézet igazgatója ismertetőjéből kiderült, hogy 10-18 óra között változatos programmal várják az érdeklődőket, akik jelképes 200 forintos belépőjegy váltása ellenében találhatják meg a számukra legérdekesebb kiállítót, bemutatót, nyílt órát. A belépőjegy egyben tombolaszelvény is, a sorsoláson jó néhány értékes nyeremény talál gazdára, a fődíj egy MTB-kerékpár! Az első 500 belépő egyedi ajándékot vehet át a jegy megváltásakor. A meghívott sztársportolók között van **Élló Vivien** sokszoros magyar-bajnok, Eb-érmes asztaliteniszező, **Rakusz Éva** olimpiai ezüstérmes, világ és Európa-bajnok kajakozó, **Szonda Kornélia** sokszoros világ- és Európa-bajnok kajakozó, **Repka Attila** olimpiai bajnok birkózó, **Kropkó Péter** világhírű ironman triatlonos, Lehmann Tibor duatlon és triatlon Európa-bajnoki ezüstérmes, a magyar válogatott szövetségi kapitánya, Mészáros László sokszoros világ- és Európa-bajnok erőemelő. Az egyéni sportolók mellett az *Albrecht-MVSC-MISI* NB I-es női röplabdásai, a *DKSK-Miskolc* első osztályú női kosarasai, valamint a *DVTK* NB I-es focistái is ellátogatnak a népkerti sportcsarnokba. **Dr. Szatmáry-Antal Tamás**, a társrendező *Miskolc Városi Szabadidőközpont* igazgatója elmondta, hogy az intézmény örömmel áll minden olyan rendezvény mellé, mely a rendszeres sportolást népszerűsíti. Ennek jegyében saját felajánlásként az esemény napján térítésmentesen lehet igénybe venni a csarnok profi kondicionáló termét, továbbá a belépőjegy felmutatásával április 30-ig egy alkalommal ingyen lehet korcsolyázni a modern jégcsarnokban.

### Íme a részletes időrend:

- 10.00 Megnyitó – Sztárvendég: Albrecht MVSC MISI röplabdás lányok  
10.05 Tiszaújváros Gimnasztráda  
10.25 Aerobic óra **Vályi Nagy Csillával**  
10.45 Ongai Ironfrogs Triál csapat bemutatója  
11.00 Karate bemutató Justitia Fuji-Yama  
11.20 Fitt-Ball Dance & Joy óra **Antal Miklóssal** és **Eperjessy Évával**  
11.45 Divatbemutató  
11.55 Talk-show sztársportolókkal (meghívottak: **Élló Vivien, Mészáros László, Kropkó Péter, Lehmann Tibor, Rakusz Éva, Repka Attila, Szonda Kornélia**)  
12.05 M1 Fitness NIKE Dance Turné Danchall Koreográfia  
12.10 Step Dance bemutató Futó utcai Fitness **Balogh Anikóval**  
12.25 Etka jóga  
12.40 Hastánc bemutató  
13.00 **Katus Attila** aerobic világbajnok órája  
13.25 Sztárvendégek: DVTK labdarúgó csapat tagjai  
13.35 Spin Rancig bemutató Futó utcai Fitness **Matulay Gertrúddal**  
13.55 Karate nyílt óra **dr. Mészáros János** 5 danos karatemesterrel  
14.15 M1 Fitness verseny-aerobic csapat bemutatója  
14.20 M1 Fitness ökölvívóinak bemutatója  
14.30 Kangoo Jump óra **Hornyák Ádám** nemzetközi kangoo prezenterrel  
14.55 DBC Birkózópalánták bemutatója **Repka Attilával**  
15.00 Salsa  
15.20 Divatbemutató  
15.30 UFÓzd-Repülőkorong zenés freestyle bemutató  
15.45 Sztárvendég DKSK Miskolc Kosárlabdás lányok  
15.55 M1 Pilates óra **Kállai Évával** és **Hricz Ildikóval**  
16.20 Miskolci Sportiskola Judo bemutató  
16.25 Debreceni Testépítők és Erőemelők bemutatója  
16.40 Justitia Fuji-Yama SE ökölvívó bemutató  
16.50 Gyerek aerobic bemutató  
17.00 Tombola  
17.30 **Schmidt Vera** (Megasztár1) fellépése

További információ a [www.borsodsport.hu](http://www.borsodsport.hu) honlapon, illetve a 46/504-780-as telefonszámon kérhető.