

# BEMUTATKOZÓ A MAGYAR GIMNASZTRÁDA VÁLOGATOTT TISZAÚJVÁROSI CSOPORTJA

*Magyar Torna Szövetség -mindenki tornája*

*2005-2006 év általános torna magyar bajnokcsapata!*

*Célunk: az egészséges életmódra nevelés!*



Tisztelt Érdeklődő!

Levelünk célja, hogy bemutassuk Önnek a Csatatunk tevékenységét és felajánljuk, hogy felhívjuk figyelmét a tömegsport fontosságára. Célunk, az egészséges életmód eszméjének hirdetése. Azáltal, hogy minél több helyen fellépünk, szélesebb körben megismertetjük csoportunkat és törekvéseinket.

Az Európai Unió tagállamaként, hisszük, hogy csapatunk munkájának még több hangsúlyt kell kapnia. Már egy évtizede felélesztettük az általános tornát, ezt az alvó sportágat, mely az EU-ban rendkívüli odafigyelést és támogatást kap, kormányprogram támogatja a gimnasztráda mozgalmat. Reméljük, hogy hazánkban is egyre többen a tömegsport mozgalom mellé állnak, és támogatni fogják azt.

Tiszaújvárosban 1996 óta működik a csapatunk, célunk az egészséges életmódra nevelés és az általános torna sport terjesztése hazánkban. Célunk, hogy minél szélesebb körben, minél magasabb színvonalon működjön a gimnasztráda. Az általános torna, mint sportág a Magyar Torna Szövetség keretein belül működik; 2005-től önálló sportágként. A csoport a tiszaújvárosi Hunyadi Diák Sport Egyesületének keretein belül működik. Vezetőedzők: Kopcsó Józsefné és Haisz Vanda. A 10 éves sikeres és eredményes működés következtében a csoportot jelenleg 100 fő alkotja, óvodásoktól felnőttekig egyaránt. Csatatunk sikeresen képviselte Magyarországot nemzetközi porondon.

#### KIEMELT EREDMÉNYEINK:

- 1996-2006, fellépések hazai rendezvényeken
- 1997, Stuttgart, EUROGYM Fesztivál
- 1999, Göteborg, XI. World Gymnaestráda
- 2001, Dornbirne, III. EUROGYM Fesztivál
- 2002, Tiszaújváros Sportjáért kitüntetés
- 2003, Lisszabon, XII. World Gymnaestrada
- 2005, Országos Általános Torna Ifjúsági és Serdülő Bajnokság - 1. helyezések és különdíj
- 2006, Országos Általános Torna Ifjúsági és Serdülő Bajnokság - 1. helyezés
- 2006, Ghent, V. EUROGYM Fesztivál
- 2006. Amatőr Előadóművészek Napja, Nívódíj



#### AZ ÁLTALÁNOS TORNÁRÓL

Ez a sportág tömegsport, mely minden korosztály számára megfelelő sportolási lehetőséget biztosít. Mi a magas színvonalú show-tánc bemutatókban találtuk meg azt a formát, mely megfelelően hirdetheti a gimnasztráda célját: az egészséges életmód követését. A bemutatóinkon jazz, modern, hipp-hopp tánc, aerobik és show tánc elemekből álló, akrobatikus elemeket (gúllák, sorok) is tartalmazó látványos táncprodukciókkal kápráztatjuk el a közönséget.

#### WORLD GYMNAESTRADA:

Csoportunk rendkívüli erőfeszítéseket tesz meg annak érdekében, hogy hazánk jó hírnevét öregbítsük. Méltón képviseltük Magyarországot a sportág négyévente megrendezett világtalálkozóin: 1999-ben a Göteborgban rendezett XI. sportági olimpián; 2003.-ban Lisszabonban a XII. World Gymnaestradan. A 2007. évi világtalálkozóra anyagi okok miatt nem tudunk kiutazni. Boldogok vagyunk, hogy a mi csoportunk képviselhetette a magyar színeket ezeken a nemzetközi fesztiválon. A világtalálkozó üzenete: Sport mindenkinek!

## EUROGYM FESZTIVÁLOK:

Az EUROGYM nemzetközi általános torna fesztiválokat évente szervezi meg a FIG. Ezek a rendezvények kiemelkedő jelentőségűek, ezeken szinte minden egyes európai ország részt vesz, még azok is, akik nem az unió tagjai. Számunkra a részvétel legfontosabb motívuma a tanulás, ismerkedés azzal, hogy a testi- lelki egészséget szolgáló tömegsport más országokban hogyan működik, milyen hatalmas kínálati tabella áll rendelkezésre ahhoz, hogy a torna az alapvető célkitűzésének valóban megfelelhessen.

## AZ EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDRA NEVELÉS

Célunk az általános torna mozgalom kiterjesztése a régióban. A B-A-Z. Megyei Tornaszövetség általános torna szakágának tagjaként célja térségben működő csoportok összefogása, valamint a sportág megismertetése és elterjesztése. A MATSZ általános torna szakágának tagjaként már közvetlenül is tudunk harcolni a sportág és a csapat jövőjéért.

Fő célunk: hogy minél szélesebb körben, minél magasabb színvonalon működjön a gimnasztráda. Üzenetünk: az általános torna előnye, hogy ez egy tömegsport, melyet bármilyen korosztály elsajátíthat, lényege, hogy minél többen együtt egymásért sportoljanak. Ezt az üzenetet adjuk tovább minden egyes fellépésünkön.

### A sportág népszerűsítése érdekében:

- Rendszeresen részt veszünk hazai és nemzetközi sportrendezvényeken;
- Heti három alkalommal tartunk edzést folyamatosan, 6 korcsoportban;
- Évente egy edzőtábort szervezünk, ahol új repertoárt készítünk, és terjesztjük a mozgalmat.
- Évente új látvány-centrikus bemutatót készítünk, felhasználva a lányok akrobatikai tudását.
- Folyamatosan bővül a csoport létszáma, fontos számunkra az utánpótlás-nevelés.
- 1999 óta saját ötletünk alapján minden évben megrendezzük a tiszaujvárosi Show Tánc Fesztivált, mely a városi és környékbeli gyermekcsoportok részére ad bemutatkozó lehetőséget. A rendezvény, melyen több mint ezer résztvevő vesz részt, az egészséges életmódra nevelést és a Tánc Világnapjának megünneplését hivatott szolgálni.



### EREDMÉNYEINK 2006-ban:

- 2005-ben és 2006-ban is első helyezést értünk el az Ifjúsági és a Serdülő Országos Általános Torna Bajnokságokon, ahol az utánpótlás csoport a legígéretesebb csapatnak járó különdíjat is elnyerte. Már két éve Tiszaujvárosban szervezzük az országos bajnokságot, lehetőséget teremtve a csapatok bemutatkozására, egymás megismerésére.
- Az 5. Euro-Gym fesztiválon Gentben csoportunk egyedüli csapatként képviselte Magyarországot, ahol hazánk mellett 22 ország összesen 3500 gimnasztrádása jelentkezett.
- 2006. nyarán a Magyar Televízió m1 csatornáján az „IZOMLÁZ” című **sportműsorban** nagy sikerrel bemutatthattuk csoportunk tevékenységét. Ezzel is Tiszaujváros és a sportág jó hírnevét szolgálhattuk.
- A **csoportlétszám 100 fő**, kiemelkedő az **utánpótlás nevelésünk**, a saját nevelésű, felmenő rendszerű, több korosztály képzésében.
- Az általános torna előnye, hogy ez egy tömegsport, melyet bármilyen korosztály elsajátíthat, lényege, hogy minél többen együtt egymásért sportoljanak. Ezt az üzenetet adtuk tovább a 2006. november 25-én rendezett **Jubileumi Ünnepségen, melyben megemlékeztünk a mögöttünk álló 10 évről**. Egy évtized az egészséges életmód jegyében című kiállításunk is ezt a célt szolgálta.

## Mit hozhat a 2007-es év?

- Célunk, hogy az általános torna minél nagyobb **tért hódítson** hazánkban. Szeretnénk, ha minél többen kapcsolódnának be a mozgalmába. Az elmúlt 10 évben kapcsolódtunk be a mozgalmába, azóta a magyar torna legnépesebb szakágává váltunk, amivel egyáltalán nem lehetünk elégedettek, mivel akár tízszer, vagy százszor is többen lehetnénk! Ekkora létszám már változtatni tudna az elkeserítő egészségügyi állapoton. Ezt a cél tűztük ki magunk elé 2007-ben.
- Átgondoljuk, hogy az általános torna versenyek helyett **gimnasztráda találkozók**at szervezzünk, hiszen a sportág lényege nem a versenyzés, hanem a részvétel ebben a tömegsport mozgalmában. Az elsőt 2007. novemberében tervezzük lebonyolítani.
- A 2007. év nyarán megrendezésre kerülő **XIII. World Gymnasetrada-ra**, a sportág Olimpiájára sajnos nem tudunk kiutazni pénzügyi okok miatt. A magyar csapat színeiben a Kiskunhalasi "Jól Idősödők" vesznek rész a világtalálkozón, akiknek az átlagéletkora 65 év.
- A **korcsoportokban átalakítást tervezünk**, mert több sportoló elérte a korosztályi határt. Reméljük, hogy az átállás zökkenőmentes lesz, és az új csapatok hamar összeérnek. Célunk továbbra is az **utánpótlás nevelés**, hiszen ez az alapja a kiemelkedő teljesítménynek.
- 2007. április 28-án ismét megrendezzük a **XI. Show Tánc Fesztivált**, igen nagy a jelentkezési igény, még külföldről is jött érdeklődés. Idén is ezer fő körüli részvételre számítunk.
- **Ebben az évben is új repertoárral készülünk**, teljesen új koreográfiákkal, melyek alapeleme az akrobatika, a show hatás.
- 2007-ben is igyekszünk eleget tenni a felkéréseknek, minél több fellépést elvállalunk, elősegítve az egészséges életmód népszerűsítését.
- 2007-ben Mezőkövesden a Zsóry Zsibongóban 10 napos **edzőtábort** szervezünk a sportolók részére, amelynek célja a korosztályok átalakítása, új koreográfiák elsajátítása. Célunk az is, hogy a gyerekek összerázódjanak, egy csapattá kovácsolódjanak össze, valamint hogy fejlesszük tudásunkat. Napi kétszer három órás edzést tervezünk, valamint ha lehetőségünk nyílik, akkor fellépést is vállalunk. Természetesen a kikapcsolódásról is gondoskodunk.



Tisztelettel:

Demblovsky Gábor    Haisz Vanda, Kopcsó Józsefné  
DSE elnök                      vezetőedzők

**A Válogatott az alábbi hazai és nemzetközi fesztiválokon szerepelt 1997-től**

<i>Külföldi nemzetközi fesztiválok</i>		
V. EUROGYM Festival, Ghent, Belgium		2006. július 8-14.
XII. World Gymnaestrada – a Sportág Olimpiája – Lisszabon		2003. július 20-26.
III. EuroGym Fesztivál, Dornbirne, Ausztria		2001. július
XI. World Gymnaestrada, Göteborg		1999. július
Euro-Fesztivál, Stuttgart, Németország		1997. július
<i>Hazai nemzetközi fesztiválok</i>		
TVK Triatlon Világkupa – Tiszaújváros		1998-2006
Tulit Péter Nemzetközi Tornaverseny – Kiskunhalas, Kiskunfélegyháza		1998-2006
MOL-csoport Sportnap, Párkány, Szlovákia		2006.
XV. Junior Kézilabda Világkupa (nyitóünnepség, selejtezők) Miskolc, Tiszaújváros		2005.
Kézilabda mérkőzések: Európai Ifj. Elődöntő, Világkupa elődöntő, stb.		1999-2006
Sport Sziget 2002 – Budapest az ISM szervezésében		2002.
Asztalitenisz Világ bajnokság – Tiszaújváros		2000-2002
Hókézilabda Világkupa – Tiszaújváros		2000.
<i>Országos Bemutatók</i>		
Miskolci Operafesztivál, Miskolci Kocsonyafesztivál, Miskolc		2006. és 2007.
Akrobatika Országos Bajnokság, Budapest		2005.
Balaton környéke (edzőtáborok) Csupak, Balatonfűzfő, Tobruk, Balatonalmádi		2004-2005
Tornafesztivál 2004, Borsodi Tornaszövetség nemzetközi fesztiválja, Miskolc		2004.
Siketek Világnapja – Budapest, Millenáris Park		2004.
Országos Halászléfőző Verseny, Kulináris nap, Tiszaújváros		2000-2003
Országos Strandfoci Bajnokság		2002.
Országos Testépítő és Fitness Bajnokság – Tiszaújváros		1998-2001
Országos Tornaszgála – Budapest, TV közvetítés		1998-2001
Országos Diákolimpia döntő – Budapest		2000.
Halasgym – Nemzetközi Mozgás- Egészség- Torna Fesztivál, Kiskunhalas-Kunfehértó		1998-2000
Tornaversenyek az ország több pontján		1998-2000
BNV Nemzetközi Sport és Szabadidő Kiállítás		1998.
Vidéki Városi Fesztiválok, bemutatók – Balatonfűzfő, Balatonalmádi, Bogács, Bükkábrány, Csupak, Debrecen, Hajdúnánás, Hejőbába, Kazincbarcika, Mezőcsát, Mezőkövesd, Polgár, Sajóóros, Sajószöged, Szolnok, Tiszatarján, Veresegyháza, stb.		2000-től folyamatosan
<i>Tiszaújvárosi kulturális és sport rendezvények</i>		
Határon Túliak Konferenciája, Tavasz Fesztivál, TVK Juniális, AES Napok, MOL Napok, Sportcsarnoki rendezvények, PKDSZ rendezvények, Május 1, Kézilabda és futball-mérkőzések, Hunyadi-napok, Gyermeknap, Augusztus 20., Óvodai Jótékonyági Est, HOKÉV-napok, Tiszaújvárosi Sörfesztivál, kulturális rendezvények, Sort Park teremlabdarúgó kupa, Jótékonyági Gála az ázsiai károsultakért, stb.		1998-től folyamatosan
Alapítványi Gálaműsorok, Tiszaújváros		2004-től minden évben
<i>Táncversenyek</i>		
Show Tánc Fesztivál és Gála (Tiszaújváros) Tánc Világnapja		1999-től minden évben
Amatőr gála (Tiszaújváros, Miskolc, Edelény) (Díszelőadásj)		1999, 2000, 2003, 2006
Amatőr Előadóművészek Fesztiválja, Miskolc (Nívódíj)		2006.
I. Regionális Összművészeti Fesztivál díszelőadása (Miskolci Nemzeti Színház)		2003.
<i>Általános Torna Országos Versenyek és elért eredmények</i>		
2005.	I. Országos Általános Torna Ifjúsági és Serdülő Bajnokság	1. helyezés és különdíj
2006.	II. Országos Általános Torna Ifjúsági és Serdülő Bajnokság	1. helyezés