



Rozgonyi Melitta
Segédedző, kreográfus
Aranydiplomás edző

*"A szépség vagy te Sport!
a testeket te formálsz nemessé,
elűzöl romboló, vad szenvedélyeket,
acéllá edzsz lankadatlanul.
Lábak, karok, törzsek összhangja,
és a tetszetős ütem tőled való.
Bájt és erőt te fűzöl együvé,
szilárdná és rugalmassá te téssz!"*



Rozgonyi Melitta vagyok, 1986. március 24.-én születtem Miskolcon. Mindig is érdekelt a zene a sport és a tánc világa. Tanulmányaimat az Arany János Általános iskolában kezdtem zene és rajz tagozaton, már itt kisiskolásként szerettem meg a ritmust, a zenét.

10 éves koromban az akkor még Kisbocskor néven működő Néptánc együttesben táncoltam. Hatodik osztályos koromban átiratkoztam a Hunyadi Mátyás általános iskola, testnevelés tagozatára, ahol a sport az életem részévé vált. Az itt működő szertorna csapat tagjává váltam, és 8 évig megyei, területi és országos versenyeken szép eredményeket értünk el, Kopcsó Józsefné és Ferge Laci bácsi vezetésével. A gimnasztráda ebből a szertorna csapatból alakult 1996-ban.

Az általános iskola utána a Brassai Sámuel Szakközépiskolában érettségiztem, közgazdasági szakon, később pedig a TF kihelyezett, B.A.Z. Megyei Testnevelési és Sportintézet Sportoktatói (aerobic oktatói) szakán végeztem Miskolcon.

A szakközépiskolás évek alatt a tiszaujvárosi TIFIT SC versenyzője voltam. 2003. szeptemberében kezdtem ezt a sportot junior női fitness kategóriában. Eredményeim:

- Proform Magyar Kupa: Junior női kategória: 3. helyezés
- Tisza Kupa 2003: fitness ritmus kategória 1. helyezés
- Tisza Kupa 2003: Junior női fitness magyar bajnokság: 3. helyezés
- Fitness OB: Junior női fitness abszolút kategória: 4. helyezés



2007. és 2008. nyarán a tiszaujvárosi termálfürdőben animátorkodtam, a Termal Kids Club néven futó programban, ahol a strandon lévő gyerekeknek tornás, táncos foglalkozásokat tartottunk, emellett pedig egy helyi énekes háttértáncosaként tevékenykedem lassan 1 éve, a formációnk neve: Jam - X.

18 éves korom óta segédedzőként is segítek a gimnasztráda csapatában. Rengeteg élménnyel gazdagodtam ebben a csoportban. Imádom a gyerekeket és jó átadni azt a tudást, amit Csöpi nénitől és Vandától kaptam. Edzéseken segítek, és néha koreográfiákat készítek.

2005. szeptemberében kaptam egy lehetőséget, Hajdúnánáson alapíthatok egy csoportot. Szerencsésnek érzem magam, hogy így alakult, és (3 éve) dolgozom a Hajdúnánási Kéky Lajos Művelődési Központban, ahol megalapítottam saját Gimnasztráda csoportomat. Ma már 67 gyermeket nevelek a tánc szeretetére, tiszteletére, és igyekszem jó hangulatú edzéseket teremteni. Próbálok minél több fellépési lehetőséget adni a gyerekeknek.



2008. szeptemberében felkérést kaptam egy újonnan alakult társulattól, a Miskolci Musical és Dalszínházról, hogy musicalek tánckarának munkáját vezessem, így 2008. szeptember óta színpadi musicalek készítésében is részt veszek, mint koreográfus.

2009. februárjától a Táncpedagógusok Országos Szövetsége által szervezett modern-kortárs táncoktatói tanfolyamának boldog tanulója vagyok.

A gimnasztráda és a tánc, számomra életformává vált.

Remélem, hogy sokáig élvezhetem még ezt a sportot, és minél több tudást adhatok majd át a gyerekeknek, és mindazoknak, akik a tánc világát választják.

