



**Csikós Ivett**  
**Alapítótag, segédedző**

*"Ez a spotág a szerelmünk,  
a szerelemért pedig áldozunk."*

*"A tánc nem szenvedély  
az elején csak egy életérzés  
belekezedsz és nem tudod abbahagyni!  
Ekkor válik szenvedéllyé!"*

1988. április 5-én születtem Hajdúböszörményben. 4 fontos helyszín van az életemben, amelyek között hétről hétre ingázok: Görbeháza, ahol a családom él, Debrecen, ahol tanulok, Mándok, ahol a párom él és Tiszaújváros, ahol táncolok.

6 éves koromban kezdtem táncolni, a Bognár Imre által vezetett polgári Jazz-balett csoportban. Az első osztályt a görbeházi Széchenyi István Általános Iskolában kezdtem. 1999-ben a 6. osztálynak már Tiszaújvárosban indultam neki, szüleim látták hogy mennyire szeretek sportolni és mivel Görbeházán nem volt annyi lehetőség így átíratattak az akkori Hunyadi Mátyás Általános Iskolába. Ez volt az a döntés, amit sosem bántam meg...ugyanis ekkor ismerkedtem meg a gimnasztráda és a szertorna csodálatos műfajával.

1999-ben csatlakoztam a Magyar Gimnasztráda Válogatott Tiszaújvárosi Csoportjához. Ebben az időben olyan alapokra tettem szert, amelyek a későbbiekben is segítettek... és akiknek ezt köszönhetem: Haisz Vanda, Kopcsó Józsefné, Ferge Laci bácsi, Durucz Éva és a „nagyok”.

A középiskolai éveimet Debrecenben töltöttem, ahová sok szép emlék és élmény fűz. 2002-től az Irinyi János Gimnázium Szakközép- és Szakiskola első német kéttannítási nyelvű vendéglátás-idenforgalom tagozatára jártam. Még ugyanebben az évben kerültem be és 1 évig voltam tagja a debreceni Flex HD csoportnak, az edzőm Kovácsné Laurinyecz Julianna volt. Ezután bekerültem a gimnáziumi tornacsapatba, ahol szép eredményeket értem el a csapattal, az edzőm és felkészítő tanárom Felföldiné Kiss Klára volt.



2007-ben leérettségiztem, majd germanisztika-német szakos hallgató lettem a Debreceni Egyetemen. 2008-ban az egyetem mellett elvégeztem egy aerobic-oktatói tanfolyamot, tanárain: Eperjessy Éva és Antal Miklós. 2008 óta segédedzőként tevékenykedem a Tiszaújvárosi Gimnasztráda Csoportban.



Céljaim: hát először még nagyon sokat kell tanulnom, emellett szeretném azt a tudást továbbadni, amit én kaptam az edzőimtől.

Szomorú vagyok, hogy sokan nem ismerik ezt a sportágat, így arra fogok törekedni, hogy a lehető legtöbben megismerjék, és mivel német szakos vagyok és bizonyos német területeken ismerik ezt a sportágat, szeretnék majd kialakítani egy magyar-német (gimnasztráda) kapcsolatot.

Ami még intő példa lehet az alattam lévő korosztálynak, és amire büszke vagyok, hogy jó tanuló vagyok és nagyon sokat is kell tanulnom, emellett rengeteget utazok ami nagyon fárasztó és sok időt elvesz a szabadidőmből, családom van, párom, barátaim akikre ugyanúgy időt szakítok és emellett már 10 éve a gimnasztráda tagja vagyok.

Nemcsak hogy a tánc, de leginkább a gimnasztráda nélkül nem tudnám elképzelni az életemet...büszke vagyok arra, hogy egy ilyen nagyszerű csapat tagja lehetek. **Ameddig csak tehetem, addig fogom úzni ezt a sportágat a Magyar Gimnasztráda Válogatott Tiszaújvárosi Csoportjának színeiben.**

